



FÜR PATIENTEN

# PRÄVENTION

GELENKE SCHÜTZEN  
BEVOR ES  
ZU SPÄT IST...



**EINTRITT FREI**

**14. SEPTEMBER**

**10 BIS 12 UHR**

**MANNHEIM**

Congress Center Rosengarten (Schmitz Saal)  
Saalöffnung 09:30 Uhr

# 10 UHR

## GELENKVERSCHLEISS... DANN DOCH LIEBER IN ZEITLUPE!

PD Dr. S. Buchmann (Weilheim),  
Dr. C. Patsch (Linz)

- 10 min.** Arthrose, Arthritis, Chondromalazie da kenn mich gar nicht mehr aus!  
*Prof. Dr. M. Herbort (München)*
- 10 min.** Warum bekomm' gerade ich Arthrose?  
*Dr. E. Herbst (Münster)*
- 10 min.** Frühzeitige „Reparatur“ – weniger Arthrose?  
*PD Dr. M. Feucht (München)*
- 10 min.** Gelenkbelastung runter – Arthroserisiko runter?!?  
*PD Dr. A. Voss (Regensburg)*
- 10 min.** Lifestyle – mit Arthrose leben  
*Prof. Dr. C. Fink (Innsbruck)*
- 10 min.** Fragen/Diskussion

## 11 UHR

### Vorstellung Patientenportal „Arthroskopie verstehen“

*Prof. Dr. P. Niemeyer (München)*

# 11:10 UHR

## KEINE VERLETZUNG – KEIN GELENKSCHADEN

*Dr. A. Stöhr (München), Dr. C. Valle (Bernau),  
PD Dr. T. Zantop (Straubing),*

- 10 min.** Von 0 auf 100 beim Sport – keine gute Idee!  
*Dr. C. Valle (Bernau)*
- 10 min.** Ich kannte meine Schwächen... die jetzt keine mehr sind!  
*E. Kurz (München)*
- 10 min.** Welche Hilfsmittel helfen Verletzungen und Gelenkschäden zu verhindern bzw. zu lindern?  
*PD Dr. P. Minzlaff (München)*
- 10 min.** Was bringt die große Aufklärung? Erfahrung aus Präventionsprogrammen  
*PD. Dr. T. Zantop (Straubing)*
- 10 min.** Fragen/Diskussion

## ANMELDUNG

**UNTER:** [aga@intercongress.de](mailto:aga@intercongress.de)

Informationen zur Anreise unter

[www.aga-kongress.info/patiententag](http://www.aga-kongress.info/patiententag)